



Microhabilitats

LA PERCEPCIÓ



Primer Cicle

NOM..... CURS.....



Què és la percepció?

Es una tècnica per millorar la lectura. El que feim és d'entrenar l'ull perquè es sàpiga moure amb rapidesa i velocitat quan llegim.

Hi ha diferents tècniques d'entrenament.

Eixamplar el camp visual.

És entrenar-se per veure més lletres amb una sola mirada.



La
La nina
La nina beu
La nina beu llet
La nina beu llet amb
La nina beu llet amb xocolata
La nina beu llet amb xocolata i
La nina beu llet amb xocolata i galletes

Reduir el nombre de fixacions.

Quan més paraules puguis llegir amb una mirada, més capacitat lectora tendràs.

1. Intenta llegir aquest text només mirant una vegada cada línia.

N'Aina
juga amb una
bicicleta de color vermell
que el seu germà Pere li va regalar.





Desenvolupar la discriminació i agilitats visuals

Per distingir paraules iguals o molt paregudes en poc temps has de moure els ulls amb rapidesa.

2. Localitza la lletra H en aquest text:

Les campanes

Quan no hi havia rellotges, les campanes eren molt importants: assenyalaven les hores. També avisaven de moltes altres coses. El meu padrí m'ha ensenyat a distingir-ne els sons. Eren com una contrasenya: unes campanades avisaven dels incendis, altres dels balls dels altres pobles, altres dels bombardeigs...

Així, fins i tot els que treballaven a la muntanya sabien què passava.

3. Cerca les paraules que fan referència a la il·lustració:



Pati	aigua	herba	roques	quadern
Llibre	llapis	nins	nines	cascada
Nedar	mel	cotxe	pilota	ocells
Cel	arbres	mates	llet	beremar



4. Resol aquesta sopa de lletres cercant els següents arbres fruiters:

Taronger - Ametller - Llimonera - Platàner - Prunera
Melicotoner - Caquier - Albercoquer.

N T A R O N G E R Q H A Y Z S
 B M E L I C O T O N E R O X T
 X D F M I C V L I L I S W R L
 P O V G V W E V P G W D E Q T
 T Y O C A K N J W W B S N M B
 B A M E T L L E R W I X T N T
 U P L Y G F B Z E Q B F A P O
 L Q P Y D Q B P L A T A N E R
 N K P R U N E R A C G X W O S
 A Q S F S R J I T P I I D F T
 V S X L T C L L I M O N E R Z
 F A L B E R C O Q U E R F C B
 U N U L F Z D W J L Q Y U Y C
 S X V K U G E W C A Q U I E R
 J C L L D G F Q A R V Z U S J



5. Aquestes lletres s'han desordenat. Ordena-les correctament i obtindràs paraules relacionades amb parts del cos:

a c o b

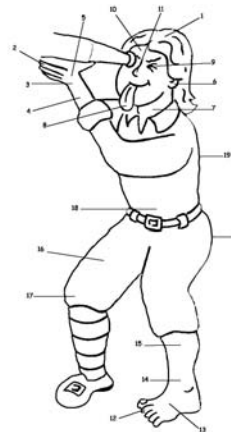
l l u

n o g e ll

s n a

m a c a

t d i





Percebre els aspectes més significatius

Ens fixam en les posicions més importants de les paraules i frases (reconeixem millor una lletra per la forma de dalt que per la de baix, per arrel en lloc de la terminació...)

6. Mira de llegir aquestes dues frases.

Na. Maria. i. en. Marc. menaem. sana.

na maria i en marc menaem sana

Què et pareix que posen?

.....

Quina creus tu que és més fàcil de llegir?

.....

Podem treure cap conclusió? Quina?

.....

