



Microhabilitats

LA PERCEPCIÓ



Tercer Cicle

NOM..... CURS.....



Què és la percepció?

Es una tècnica per millorar la lectura que consisteix en **entrenar el comportament ocular per tal d'incrementar la nostra eficàcia lectora.**

Amb un bon entrenament ocular es poden millorar destreses perceptivo – motores, fins als punt d'automatitzar-les i guanyar velocitat i facilitat lectora.

Hi ha diferents tècniques d'entrenament.

Eixamplar el camp visual.

És entrenar-se per veure més lletres amb una sola mirada.

Reduir el nombre de fixacions.

Quan més paraules puguis llegir amb una fixació, més capacitat lectora tendràs.

- Llegeix aquesta història. Ho has de fer en una sola fixació i baixant la vista en línia recta vertical.

El
naixement
de la bruixa K:
La meva mare, la bruixa
KM, pertanyia a una antiquíssima
família de bruixes i bruixots en vies d'extinció.
Per això van decidir tenir una filla que els perpetuaria
i així no es perdrien els immensos poders i coneixements.



I
la mare
es va posar a estudiar
el moment i el lloc exacte
on era convenient que jo nasqués.
El lloc exacte coincidia a dalt d'un arbre.
La mare s'hi va instal·lar il·lusonada. Només havia d'esperar.
Faltava un dia, però la mare ja no podia aguantar més. Va dir: Prou! S'ha acabat!
I vaig néixer jo.

**Desenvolupar la discriminació i agilitats visuals**

Guanyaràs amb eficiència lectora si ets capaç de moure els ulls amb rapidesa a la recerca de paraules o frases.

- Fes un cercle a les paraules intruses d'aquestes graelles.

Mitjancer – làmpada – petit – diminut - gran
--

Pilota – xarxa – bombeta – raqueta - cordes

Follet – ordinador – fada – bruixot - mag

Pebre – lletuga – cogombre – tomàtiga - taula

Cantó – roca – pedra – mac - telèfon

Gener – abril – cavall – novembre - març
--

Poma – llapis – goma – quadern - motxilla

Antònia – Mercè – Barcelona – Aina - Càndida
--

Nou – tretze – antic – quatre - sis

Córrer – caminar – saltar – ballar - llegir

traumatòleg – infermera – dentista – psiquiatre - neuròleg
--

Taula – cadira – paradora – ganivet - armari
--

Secretària – cap d'estudis – director – mestra - jardiner

Cotxe – moto – clip – camió - autobús

Aire – aigua – terra – foc - bicicleta
--

Maduixa – melicotó – cireres – meló – tomàtiga
--

Pluja – vent – sol – neu - dilluns

Paraigua – porro – ceba – bleda - rave
--

Castellà – anglès – català – vasc – galleg
--

Bonic – lleig – hermós – bell - plantós





- Completa el següent text amb les paraules que manquen als buits. Tens 3 minuts.

enfadar – germanes – cervell – dies – calces - escola – idees

Em dic Aina i tenc dues _____ més grans que jo: na Maria i n'Alícia.

Abans, les meves germanes no feien més que riure's de mi, només perquè crec en la màgia. Però ara tot és diferent.

Tot va començar uns _____ abans de l'aniversari de la mare: na Maria volia regalar-li un biquini; i n'Alícia, unes _____ de colors.

A mi em semblaven dos regals horribles. N'Alícia em va dir amb molta malícia: enlloc de criticar tant, posa el teu _____ a treballar i dóna alguna idea.

Em vaig _____ i vaig sortir de casa donant un cop de porta. "Idees? Idees? – vaig pensar-. El que a mi em sobren són _____! Que es preparin aquestes dues!"

Jo volia regalar a la mare un follet escampaboires. O un helicòpter perquè no arribi tard a cercar-me a l'_____. És clar que, si ho hagués dit a les meves germanes, les rialles s'haurien sentit fins i tot a la Lluna. Anava pensant en tot això, quan vaig veure per terra un _____ de color violeta, i el vaig collir. Era un anunci:

Gran concurs de primavera.
Crida al 00 0X0 00 00 i guanya,
com per art de màgia,
un jardí preciós.



Vaig cridar. I com per art de màgia mumare va tenir un preciós jardí de regal. Ja ho crec. Astorades quedaren. I se varen acabar les rialletes!

Percebre els aspectes més significatius

Això és fixar-se en les posicions més importants de les paraules i frases (reconeixem millor una lletra per la forma de dalt que per la de baix, per arrel en lloc de la terminació...)

- Llegeix les següents frases sense pronunciar la lletra f.

He fet els deures fora, fugint de la calor, al jardí de'n Frederic.

Fuig, fuig i fuig! Fora de la meva finca!

No fumis més que t'assembles a un fúmeral. Faràs que els teus pulmons facin figa.



- Llegeix les següents frases.

En Colau és al jardí de casa i veu una vaca que

En Colau és al jardí de casa i veu una vaca que

En Colau és al jardí de casa i veu una vaca que

Fixa't i diguès quina és més fàcil de llegir. La part superior o la part inferior?

.....

mena un cotxe amb un home damunt la canota

Què penses que posa aquí?

.....

Per tant, ja saps on et convé dirigir majoritàriament la vista quan llegeixes.

