



# LA MEMÒRIA



## 1er cicle

NOM..... CURS.....



## Què és la memòria ?

La memòria consisteix en recordar aquella informació que ens arriba a través dels sentits.



El nostre cap memoritza la informació de forma semblant a un ordinador.



## RECORDA I ESCRIU:

1. Alguna cosa que has vist:.....
2. Una cançó que has escoltat: .....
3. Una peça de roba suau: .....
4. Una olor que t'agrada molt: .....
5. El gust agradable d'algun aliment: .....

# RECORDA !!!



PER A MEMORITZAR LA INFORMACIÓ amb èxit és important:

- Entendre bé allò que volem aprendre: la informació ha de tenir sentit.
- Per memoritzar la informació és important que aquesta estigui ordenada: és més fàcil recordar frases que paraules soles. És més fàcil recordar llistes d'elements relacionats que llistes d'elements sense cap relació
- Repetir oralment allò que volem aprendre: això vol dir repetir en veu alta i amb les nostres paraules allò que volem aprendre. És important entendre-ho tot perquè així ho aprendrem millor.



# Experiment

1. Intenta memoritzar les paraules del quadre dret i després les del quadre esquerre:

putexCata	usnecaBlan	Caputxeta	Blancaneus
focstaVen	cuHèrles	Ventafocs	Hèrcules

Quines paraules són més fàcils de memoritzar? .....

Perquè? .....

RECORDA: per a memoritzar la informació amb èxit és important .....  
bé allò que volem aprendre.





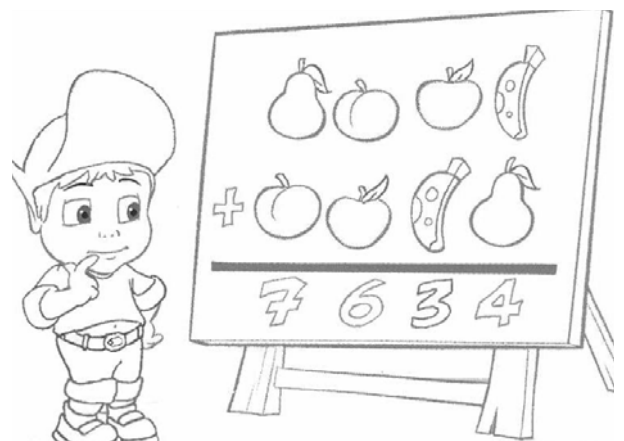
2. Intenta memoritzar les paraules del quadre dret i després les del quadre esquerre:

plàtan	compr	En	Un	En compr un pam, en menj un pam i en tir un pam. És un plàtan
en	pam	menj	pam	
un	pam	tir	en	
un	i	un		

Quines paraules són més fàcils de memoritzar? .....

Perquè? .....

RECORDA: Per memoritzar la informació és important que aquesta estigui ....., es més fàcil recordar ..... que paraules soles.





3. Intenta memoritzar les paraules del quadre següent en un minut:

tauró	poma	dofí	plàtan	cireres
taronja	lluç	pinya	sardina	gamba

4. Classifica i ordena els noms de l'activitat anterior i intenta memoritzar-los en un minut.

ANIMALS MARINS	FRUITES
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

Quines paraules són més fàcils de memoritzar? .....

Perquè? .....

RECORDA: Per memoritzar la informació és important que aquesta estigui ..... És més fàcil recordar ..... d'elements relacionats que llistes d'elements sense cap relació.

